

CURSO ONLINE DE

Terapia Floral no Ayurveda

com Gunesvara Dasa



Yogamāyā

Apresentação

Neste curso você irá aprender a utilizar os remédios florais para equilibrar os temperamentos (doshas) agravados de uma pessoa, seja adulto ou criança. Os **Florais de Bach**, reconhecidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), têm o poder de modificar estados condicionados negativos, nos ajudando a transcendê-los.

O Ayurveda descreve uma variedade de estados comportamentais relacionados a cada um dos três doshas, estados estes que podem ser saudáveis e positivos, ou desafiadores quando afetados. Neste curso **iremos analisar os diversos estados emocionais e psicológicos próprios de cada constituição ayurvédica** e quais florais podem ser úteis para equilibrá-los quando agravados e quando estão visíveis nos sintomas comportamentais.



Sobre o Ayurveda

A palavra Ayurveda é proveniente do sânscrito e possui duas partes: *Veda* que é traduzido como conhecimento, ciência ou sabedoria e *Ayus* que significa vida. Neste contexto Ayurveda é o conhecimento adquirido por esta filosofia indiana que propõe uma vida saudável em harmonia com as leis da natureza.

Segundo o Acharya Bhagavata, assim como ele descreve no seu tratado *Astanga Hridaya*, logo no início do seu texto, os **estados comportamentais alterados são a causa das doenças físicas** (*Ragadi Roga*). Os estados comportamentais afetados começam em diversos tipos de condicionamentos ou apegos (*Raga*) e podem se manifestar em formas variadas de expressões negativas (*Adi*) e assim por diante, tais como ira e ciúmes, intolerância, loucura, controle, tristeza, lágrimas, medos, perda do controle mental, agitação, insegurança e muitos outros.



A quem se destina?

O curso de **Terapia Floral no Ayurveda** é aberto a todos aqueles interessados em conhecer os florais mais utilizados para tratar os sintomas mais comuns em adultos e crianças. **Não é necessário ser um terapeuta ayurvédico** para fazer este curso, uma vez que esses estados emocionais agravados são comumente manifestados nas pessoas, mesmo quando não estão relacionamos com algum tipo de linha ou tratamento terapêutico específico. Ainda assim, o terapeuta ou médico ayurvédico, conhecendo a relação dos florais com os doshas poderá ter mais um recurso, além das ervas, aromas e dietas, para ajudar seus pacientes durante o tratamento.



Sobre o palestrante

Convidamos **Gunesvara Dasa**, astrólogo védico com mais de 30 anos de experiência, professor e autor do livro "Astrologia Comportamental Ayurvédica", que irá compartilhar sua experiência nos diagnósticos e tratamentos com florais realizados em parceria com diversos médicos e terapeutas ayurvédicos, no Brasil e no exterior. Ele irá fornecer toda a orientação necessária para que o participante possa sugerir adequadamente o melhor uso do floral para cada biotipo dentro do Ayurveda ou sintomas relacionado a eles.



Curso Online

TRANSMISSÕES AO VIVO

Todas as aulas serão transmitidas ao vivo, sempre às quintas-feiras, **das 19h às 21h**, via aplicativo Zoom, com início em **29 de outubro** e término em **26 novembro de 2020**, totalizando **10 horas**.

As gravações das aulas e todo o material de apoio serão disponibilizados na plataforma on-line da nossa escola.

Suporte online



GRUPO FECHADO

Após a confirmação da inscrição, os participantes serão adicionados em um grupo exclusivo no Whatsapp, que funcionará durante os meses de realização do curso.

A equipe Yogamaya irá prestar todo o apoio necessário, esclarecendo dúvidas e acolhendo sugestões no decorrer das aulas

PRIMEIRO MÓDULO

FLORAIS PARA O DOSHA VATA

Florais para agitação mental, movimentos involuntários, mente dispersa, medos vagos, pressentimentos, cansaço mental, insônia, insegurança, falta de síntese, nervosismo, ansiedade, pensamentos ruminantes, indecisão sobre qual caminho tomar, fazer muitas coisas ao mesmo tempo mas não concluir nenhuma, pouca memória, pânico, depressão, instabilidade (mudança de humo ou não conseguir se fixar em nada), pensamentos negativos ou falta de esperança, falta de auto-estima, timidez (especialmente na comunicação), sentimento de culpa, preocupação excessiva com os demais, autocobrança e insônia do tipo Vata.

QUINTA-FEIRA

29/10

Das 19h às 21h

SEGUNDO MÓDULO

FLORAIS PARA O DOSHA PITTA

Florais para irritabilidade, ódio, ira, tendência a controlar os demais, natureza ditatorial, “pavio curto”, criticismo, intolerância, rigidez, exigente demais com os outros, impaciente, tenso, hiperatividade, agressividade, comportamento reativo, impulsividade, perda do controle, explosões emocionais, beligerante ou provocador, para pessoas que exigem perfeição (vê defeito em tudo e corrige), impõe suas verdades, fanático, intransigente e insônia do tipo Pitta.

QUINTA-FEIRA

05/11

Das 19h às 21h

TERCEIRO MÓDULO

FLORAIS PARA O DOSHA KAPHA

Florais para apego (raga), possessividade, querer ter os dependentes sempre por perto, lágrimas, saudosismo, medos, medo da pobreza ou que falem as coisas, letargia, melancolia, preocupação com os seres queridos (que aconteça algo com eles), timidez (no plano emocional), não diz “não” devido aos apegos a outros, precisa ter alguém lhe dando atenção e companhia, não lida bem com rejeição, falta de energia, come por ansiedade ou devido a absorver “desamor” em excesso, mágoas, lembra das feridas que lhe causaram no passado (ainda as sente), raiva pela dor causada (quer dar o troco), não consegue se entregar afetivamente (por medo ou rigidez).

QUINTA-FEIRA

12/11

Das 19h às 21h

QUARTO MÓDULO

FLORAIS PARA CRIANÇAS

Para crianças Vata: Que não tem concentração na escola, mente avoada, medos noturnos, sono agitado, bruxismo noturno, insegurança ou timidez, movimentos involuntários.

Para crianças Pitta: Controla outros, briga, explode, argumenta sempre, não obedece, agitada, faz “birra”, agride outras crianças, as controla ou machuca

Para crianças Kapha: Sempre querendo colo da mãe, atenção dos pais, acha que não a amam mas que amam mais os irmãos, choram com muita facilidade.

QUINTA-FEIRA

19/11

Das 19h às 21h

QUINTO MÓDULO

FLORAIS PARA A SAÚDE DA MULHER

Para a Tensão Pré-Menstrual (TPM)

- Floral para instabilidade emocional e mental
- Floral para irritabilidade e mau humor
- Floral para falta de concentração,
- Floral para o medo de perder o controle mental
- Floral para melancolia ou depressão

Para o plano emocional nos relacionamentos afetivos:

- Floral para a sexualidade
- Floral para o medo em se entregar
- Floral para mágoas e traumas guardados no inconsciente
- Floral para a “intolerância com a tolice alheia” o que não deixa concretizar um relacionamento

QUINTA-FEIRA

26/11

Das 19h às 21h

PASSO A PASSO PARA INSCRIÇÃO

1

ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

VALOR À VISTA: R\$ 250

DEPÓSITO BANCÁRIO

BANCO ITAÚ (341)

AGÊNCIA 7028

CONTA CORRENTE 03440-8

CPF 963.420.210-15

BÁRBARA BASTOS HOCSMAN

**OU PARCELADO EM ATÉ 18X PELO PAGSEGURO
(CLIQUE NA IMAGEM PARA SER DIRECIONADO)**



2

PREENCHA O FORMULÁRIO E EFETIVE A
SUA INSCRIÇÃO
CLICANDO AQUI

3

ENVIE O COMPROVANTE PARA O WHATSAPP
(51) 9 8289-8811 PARA ADICIONARMOS VOCÊ
NO GRUPO PRIVADO E GARANTIR O ACESSO
À NOSSA PLATAFORMA ON-LINE



5

ENCONTROS
AO VIVO

2

HORAS DE TRANSMISSÃO
TODAS AS QUINTAS

10

HORAS DE ENCONTROS NO
TOTAL

PERGUNTAS FREQUENTES

O QUE ACONTECE SE VOCÊ PERDER ALGUM ENCONTRO?

Os encontros serão gravados e estarão disponíveis na plataforma de ensino do Yogamaya.

A INSCRIÇÃO PODE SER FEITA APÓS O INÍCIO DO CURSO?

Sim, porém os valores com desconto serão apenas para quem se inscrever antes do início das aulas.

TEREI DIREITO A UM CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO?

Ao final do curso, cada participante receberá um **certificado** por e-mail, em formato de impressão.

NAMASTÊ!

ESPERAMOS QUE VOCÊ POSSA APROVEITAR O MELHOR
DE CADA AULA!

SITE

www.yogamaya.com.br

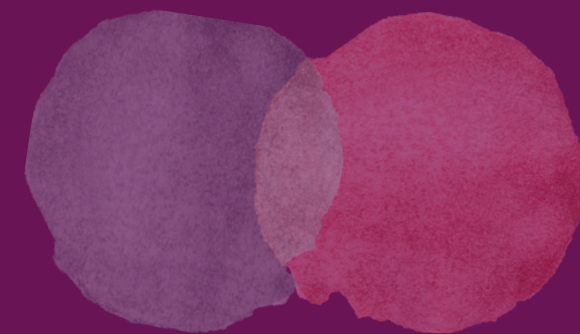
INSTAGRAM

[@yogamayaterapiasvedicas](https://www.instagram.com/yogamayaterapiasvedicas)

FACEBOOK

[@yogamayaterapiasvedicas](https://www.facebook.com/yogamayaterapiasvedicas)

**Siga-nos
nas redes!**



Yogamāyā