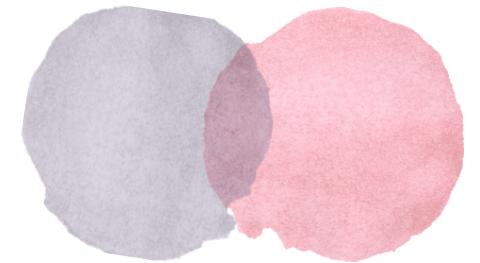


CURSO ON-LINE DE
MEDITAÇÃO
COM O MAHA MANTRA



com Setukara Das



Yogamāyā

Apresentação



A meditação é uma técnica, hoje difundida no mundo todo, mas que requer conhecimento, de preferência obtido de uma fonte segura e realizada. Por isso, convidamos um monge com mais de 30 anos de prática e centenas de cursos ministrados no Brasil e no exterior, para nos ensinar os segredos da meditação do Maha Mantra, a maneira mais eficaz, inclusive indicada pelas Escrituras Védicas, para alcançarmos a paz e o sentimento de bem-aventurança nesta era.

Desta vez, o participante terá a oportunidade de aprender (ou aperfeiçoar) a sua meditação ativa (Japa) de acordo com o método ensinado nos principais retiros de meditação da Índia, além de fazer uma profunda e inspiradora imersão no Maha-Mantra Hare Krsna e conhecer suas particularidades.

Sobre o palestrante

Setukara Das é engenheiro mecânico/nuclear e iniciou sua prática de meditação no Maha Mantra no ano de 1987. Em 1990, abandonou a Nuclebrás, empresa em que trabalhava, para se dedicar exclusivamente ao processo de Bhakti Yoga como monge renunciado. Junto com seu irmão, fundou a Ecovila Goura Vrindávana, em Paraty (RJ). Viveu cinco anos na Índia, onde recebeu os diplomas de Bhakti Sastri e Bhagavata Pravesha. Atualmente, vive em Nova Gokula, no interior de São Paulo, e tem se dedicado a dar palestras e cursos sobre meditação do Maha Mantra pelo Brasil, América Latina e Portugal.



Encontros on-line

TRANSMISSÕES AO VIVO

As aulas serão transmitidas ao vivo, sempre aos sábados, das 10h ao meio-dia, via aplicativo Zoom, com início em **17 de abril** e término em **15 de maio de 2021**, totalizando **5 encontros**.

As gravações das aulas serão disponibilizadas na plataforma on-line da nossa escola para quem perder qualquer encontro.

Suporte técnico



Após a confirmação da inscrição, os participantes serão adicionados em um **grupo exclusivo no Whatsapp**, que funcionará durante os dois meses de realização do curso.

A equipe Yogamaya irá prestar todo o apoio necessário, esclarecendo dúvidas e acolhendo sugestões no decorrer das aulas.

PROGRAMAÇÃO

AULA 1

- Introdução do curso
- Fundamentos básicos
- Primeiros passos da meditação

AULA 2

- Ligação consciente ao nível do corpo, mente e coração
- Prática de meditação com o Maha-Mantra (Japa)

AULA 3

- Sambhanda, estabelecendo uma relação pessoal
- Prática de meditação com o Maha-Mantra (Japa)

AULA 5

- Abrindo coração para receber Prema (amor espiritual)
- A canção Kevalastakam
- Conclusão do curso

AULA 4

- Aperfeiçoando o relacionamento
- Prática de meditação com o Maha-Mantra (Japa)
- Introdução ao Kirtana

- + Entrega dos certificados aos participantes

5



ENCONTROS
AO VIVO

2

HORAS DE TRANSMISSÃO
TODOS OS SÁBADOS

10

HORAS DE ENCONTROS NO
TOTAL

PASSO A PASSO PARA INSCRIÇÃO

1

ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

VALOR À VISTA: R\$ 280

DEPÓSITO BANCÁRIO

BANCO ITAÚ (341)

AGÊNCIA 7028

CONTA CORRENTE 03440-8

CPF 963.420.210-15

BÁRBARA BASTOS HOCSMAN

CHAVE PIX: BHAYOGA@GMAIL.COM

OU *EM 2X SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO*

[CLIQUE AQUI PARA EFETUAR O
PAGAMENTO VIA PAGSEGURO](#)

2

PREENCHA O FORMULÁRIO E EFETIVE A
SUA INSCRIÇÃO
CLICANDO AQUI

3

ENVIE O COMPROVANTE PARA O WHATSAPP
(51) 9 8289-8811 PARA INSCREVERMOS VOCÊ
NO GRUPO PRIVADO E GARANTIR O ACESSO
À NOSSA PLATAFORMA ON-LINE

O QUE ACONTECE SE VOCÊ PERDER ALGUM ENCONTRO?

Os encontros serão gravados e estarão disponíveis na plataforma de ensino do Yogamaya pelo período **de 1 ano**.

A QUEM SE DESTINA ESSE CURSO?

O único pré-requisito necessário é ter o desejo de aprender a meditar e aperfeiçoar sua meditação com o Maha-Mantra.

TEREI DIREITO A UM CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO?

Ao final do curso, cada participante receberá um certificado de participação emitido pelo Yogamaya,

NAMASTÊ!

ESPERAMOS QUE VOCÊ POSSA APROVEITAR O MELHOR
DE CADA ENCONTRO!

SITE

www.yogamaya.com.br

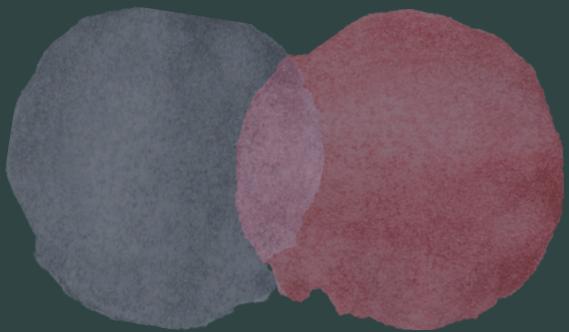
INSTAGRAM

@yogamayaterapiasvedicas

FACEBOOK

@yogamayaterapiasvedicas

Siga-nos
nas redes!



Yogamāyā